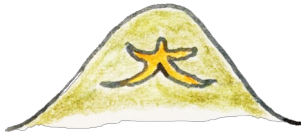
みねのさと　3時間型

カラダの機能改善に特化したデイサービス



今月のお誕生日

8日♡ U様（82歳）
10日♡ T様（81歳）
15日♡ M様（87歳）
25日♡ F様（88歳）
26日♡ I様 （81歳）

おしらせ

お知らせ

今月の特別イベント

8月29日　お昼ごはん：三色丼など

8月7日・9日・11日・22日・24日・26日
おやつ：おからケーキ

ふくらはぎ健康法/ホットパックケア

日	月	火	水	木	金	土
		1 ふくらはぎ	2 ホットパック	3 ふくらはぎ	4 ホットパック	5 ふくらはぎ
6	7 お知らせ ふくらはぎ	8 ホットパック	9 お知らせ ふくらはぎ	10 ホットパック	11 お知らせ ふくらはぎ	12 ホットパック
13	14 ホットパック	15 ふくらはぎ	16 ホットパック	17 ふくらはぎ	18 ホットパック	19 ふくらはぎ
20	21 ふくらはぎ	22 お知らせ ホットパック	23 ふくらはぎ	24 お知らせ ホットパック	25 ふくらはぎ	26 お知らせ ホットパック
27	28 ホットパック	29 お知らせ ふくらはぎ	30 ホットパック	31 ふくらはぎ		

※サービス内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

デイサービスセンターみねのさと　www.minenosato.com　みねのさと　検索

〒651-1302　神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号　TEL　078-987-0128　FAX　078-959-6377

みねのさと

第163号 8月号
みねのさと通信
発刊日　令和5年8月発行

3時間型　5・7時間型対象

AUGUST

8月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Welcome

Event Information

その他の日も
体験可能です

8月17日（木）　ハワイアンフラ

五感サロン
5・7時間型
対象

Aloha

キヨミ フラ ハーラウ
歌って踊って
ハワイアン ミュージック
に癒されて心も体も
元気になりましょう♪

8月29日（火）　手作りおひるごはん

昼ごはん
3時間型午前
5・7時間型
対象

今月のイベント食は、
カラフルで栄養たっぷりの三色丼です

三色丼
豆腐きのこあんかけ
春雨サラダ
もずくスープ

8月 7日（月） 9日（水）11日（金）
8月22日（火）24日（木）26日（土）

おからケーキの日

おやつ
3時間型午後
5・7時間型
対象

今月はおからで作った
「おからケーキ」です。
抹茶・ショコラ・レーズンと味を
変えてしっとりきめ細やかく
焼き上げ紅茶とご一緒に！

Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円
が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。